

Fachklinik für Psychosomatik unter neuer Leitung

Mit Dr. Christian Dogs hat ein renommierter Facharzt seine Tätigkeit in der Max-Grundig-Klinik Bühlerhöhe aufgenommen

Schwarzwaldhochstraße (red) – Die Psychosomatische Fachklinik innerhalb der Max-Grundig-Klinik steht unter neuer Leitung. Mit Dr. Christian Dogs habe die Bühlerhöhe einen der renommiertesten Ärzte für psychosomatische Beschwerden in Deutschland gewinnen können, teilte Geschäftsführer Andreas Spaetgens mit.

„Wir haben vor vier Jahren begonnen, unseren psychosomatischen Bereich systematisch zu erweitern, weil wir sehen, dass immer mehr Leistungsträger an Depressionen, Ess- und Angststörungen und ähnlichen Krankheitsbildern leiden“, so Spaetgens. Dogs, der als Ärztlicher Direktor die

Psychosomatik weiterentwickeln soll, sieht in den Rahmenbedingungen der Max-Grundig-Klinik ideale Voraussetzungen für seine Behandlungskonzepte: „Durch die ausgesprochen individuelle Atmosphäre lässt sich meine Herangehensweise einer persönlichen, gegenwartsnahen, ressourcen- und lösungsorientierten Psychotherapie besonders gut durchführen.“ Die Bühlerhöhe biete die Möglichkeit einer Kombination von Psychosomatik und breit aufgestellter internistischer Mitbetreuung, wie sie nur wenige medizinische Einrichtungen in Deutschland verfügten.

Das Check-up-Zentrum soll künftig auch ein psychosomatisches Modul anbieten. Prof.

Dr. Curt Diehm, Ärztlicher Direktor der Max-Grundig-Klinik, äußerte: „Wir können mit unserem integrierten Ansatz Patienten gemeinsam helfen.“

Laut Klinikmitteilung werde Dogs mit seinen Patienten „Lösungen für heute und morgen“ entwickeln „statt sich in der negativen Interpretation der Vergangenheit zu verlieren.“ Die Klinik werde die Forschungsstelle für Psychotherapie der Universität Heidelberg einbinden und auch eine poststationäre internetbasierte Betreuung anbieten.

Christian Dogs leitete zuvor die Panoramafachkliniken in Scheidegg im Allgäu. Hier entwickelte er ab 1994 sein Therapiekonzept, das bei Patientenzufriedenheit und Klinikbe-



Mediziner und Buchautor: Dr. Christian Dogs.Foto: privat

wertungen unter den besten psychosomatischen Akutkliniken in Deutschland rangiert. Zusammen mit Unternehmern baute er drei Kliniken auf und blickt auf über 30 Jahre klinische Erfahrung zurück.

Dogs begann sein Studium der Humanmedizin 1979, das er 1986 mit der Promotion abschloss. Vor und während des Studiums wurde er zum Masseur und Bademeister ausgebildet, arbeitete als Tennistrainer, vorwiegend im Ausland, und war für den Touristikkonzern TUI in der Sportanimation tätig. Zwischen 1986 und 1994 absolvierte er berufliche Stationen als Stations-, Assistenz-, Ober- und Chefarzt an Krankenhäusern in Prien am Chiemsee, Wiesloch, Mann-

heim, Rinteln und Ravensburg. Neben einer ehemaligen Tätigkeit als wissenschaftlicher Leiter der Kneipp-Akademie, als Lehrbeauftragter für stationäre Psychosomatik der Universität Ulm und zahlreichen Weiterbildungsermächtigungen ist Dogs auch zugelassen für die Ausbildung zur psychosomatischen Grundversorgung für Ärzte durch die bayerische Landesärztekammer.

Seit Jahren ist der Mediziner auch als Coach, Redner, Autor und Gast in Talkshows tätig. Zur Frankfurter Buchmesse im Herbst wird sein neues Buch „Gefühle sind keine Krankheit“ (Ullstein-Verlag) erscheinen, das er zusammen mit der Journalistin Nina Poelchau geschrieben hat.