

„Den Augenblick
und unsere
innere Welt können
wir gestalten.“

Ärztliche Leitung



Gabriele Reuter
Leitende Ärztin
Psychosomatik



Dr. med. Heino Lisker
Leitender Arzt
Psychosomatik

Das Team

Unser hoch qualifiziertes Behandlungsteam besteht aus approbierten psychologischen Psychotherapeuten und Fachärzten verschiedener Disziplinen wie Psychosomatik, Psychiatrie, Innerer Medizin und Allgemeinmedizin.

Unser integrativer, evidenzbasierter Ansatz orientiert sich am bio-psycho-sozialen Modell und verbindet Verhaltenstherapie mit tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Mehrfachweiterbildungen sowie verschiedene Schwerpunkt- und Zusatzbezeichnungen, unter anderem in der Psychosomatik und speziellen Schmerztherapie, gewährleisten eine hohe diagnostische und therapeutische Fachkompetenz und ermöglichen eine individuell auf jeden Patienten abgestimmte Behandlung. Unsere Konzepte sind wissenschaftlich fundiert und neurobiologisch orientiert.

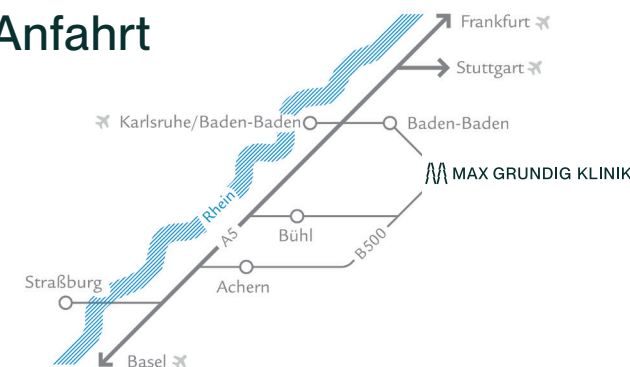
Behandlungsmöglichkeiten

Konzessioniert als psychosomatisches Fachkrankenhaus behandeln wir folgende Erkrankungen des psychosomatischen Fachgebiets, wie Burnout-Risikozustände und Stressfolgeerkrankungen, psychokardiologische, psychodiabetologische und psychogastroenterologische Symptomaten, Coping – Umgang mit körperlichen Erkrankungen, z. B. z. n. Karzinom, Depressionen, Angststörungen und stressinduzierte Schmerzstörungen. Daneben stehen Ihnen indikationsgerecht unsere intern vorhandenen Fachkompetenzen in organmedizinischer Diagnostik und Therapie (wie Kardiologie, Gastroenterologie, Diabetologie, Radiologie) auf herausragend hohem technischen Niveau zur Verfügung.

Kostenübernahme

Wir nehmen uns für Sie Zeit – vor, während und nach der Behandlung. Diskretion und Vertraulichkeit sind dabei selbstverständliche Werte unserer Beratungs- und Behandlungsphilosophie. Die Kosten für einen Aufenthalt in der Max Grundig Klinik werden in der Regel nach Antragstellung von privaten Krankenversicherungen übernommen. Beihilferechtigte stellen ihren Kostenübernahmeantrag mit Hilfe eines ärztlichen Attests parallel sowohl bei der privaten Krankenversicherung als auch bei der Beihilfestelle. Vor Aufnahme sollte uns eine Zusicherung der Kostenübernahme vorliegen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen bei der Antragstellung gerne beratend zur Seite und erläutern Ihnen in einem persönlichen Gespräch unser Therapiekonzept: Telefon: +49 7226 54-800, E-Mail: patientenmanagement@max-grundig-klinik.de

Anfahrt



**MAX GRUNDIG
KLINIK**

Max Grundig Klinik GmbH
Fachkliniken für Innere Medizin und Psychosomatik
Präventionszentrum und Radiologisches Zentrum

Schwarzwaldhochstraße 1, 77815 Bühl
Telefon +49 7226 54-0, Telefax +49 7226 54-509
info@max-grundig-klinik.de
www.max-grundig-klinik.de



**MAX GRUNDIG
KLINIK**

Fachklinik für
Psychosomatik



EIN EINZIGARTIGER ORT, UM GESUND ZU WERDEN

Willkommen in der Fachklinik
für Psychosomatik in der
Max Grundig Klinik



Die Max Grundig Klinik verfügt seit über 30 Jahren über eine der renommiertesten Fachkliniken für Psychosomatik in Deutschland. Mit überschaubaren 57 Zimmern, inmitten der wunderschönen Naturlandschaft der Bühlerhöhe, setzen wir die Vision unseres Gründers um, in einer Atmosphäre der Geborgenheit das seelisch-körperliche Gleichgewicht unserer Patienten wiederherzustellen. Wir behandeln gemeinsam psychische Probleme und körperliche Beschwerden und greifen dazu auf die herausragende Expertise unserer Psychosomatik und Inneren Medizin sowie unserer hochmodernen Radiologie zurück. Wir konzentrieren uns auf das, was am wichtigsten ist: Zeit für Ihre Gesundheit.

Ein ganzheitliches Problemverständnis, gegenseitiges Vertrauen und Motivation zur Veränderung sind die Voraussetzungen für einen erfolgreichen therapeutischen Prozess. In der Behandlung sind störungs- und indikationsbezogene Aspekte integriert. Der Ansatz ist wissenschaftlich fundiert, neurobiologisch orientiert und therapieschulenübergreifend in einem bio-psycho-sozialen Behandlungskontext. Es geht um eine psychosomatische Behandlung, d.h. der Mensch im Gesamtkontext unter psychischen und körperlichen Faktoren.



Sie werden von uns stets ohne Erwartungshaltung akzeptiert und wertgeschätzt, wie Sie sind. Nach „State of the Art“ imponieren bei uns achtsamkeitsbasierte, ressourcen- und bedürfnisorientierte Interventionen, welche Ihre Einmaligkeit als Mensch und Ihre persönliche Lebenssituation berücksichtigen. Ausgehend von einer konkreten und realistischen Zielformulierung werden Sie unterstützt, einen wertegeleiteten Weg einzuschlagen und auf diesem psychisches Wohlbefinden und Flexibilität (wieder-) zu erlangen. Der eigenverantwortliche und kompetente Umgang mit Gedanken, Gefühlen und Körperreaktionen soll sich nachhaltig auf Ihr Leben auswirken und Ihnen eine Hilfe zur Selbsthilfe bieten – auch über einen stationären Aufenthalt hinaus.



Breit aufgestellt Qualität erleben

Neben hochfrequenten Einzel- und Gruppentherapien, täglicher Achtsamkeitspraxis und psychoedukativen Elementen wird die Behandlung indikationsgerecht durch unsere Spezialtherapeuten ergänzt: Die Kunst-, Musik-, Ergo-, Biofeedback-, Physio- und Sporttherapie entsprechen höchsten staatlichen Vorgaben und Qualitätsstandards. Fort- und Weiterbildung sind fester Bestandteil unseres Klinikkonzeptes.

Interesse und Zuwendung

Mit einem hohen Maß an Kompetenz, Engagement und Menschlichkeit verfolgen wir gemeinsam mit Ihnen das wichtigste Ziel moderner Psychotherapie: Nachhaltiger Erfolg! Hierbei geht es nicht nur um Symptombewältigung, sondern um Wohlbefinden, psychische Flexibilität und Funktionsfähigkeit. Auf diesem Weg ist es uns eine Herzensangelegenheit, Sie in Ihrer Situation ernst zu nehmen und zu verstehen. Wir interessieren uns ganzheitlich für Sie, schenken Ihnen volle Aufmerksamkeit und Zuwendung.

Bedürfnis- und Ressourcenorientierung

Soziale Bindungen stabilisieren uns psychisch und lassen uns gesund altern. Genauso wichtig ist auch unser Bedürfnis nach Selbstbestimmung und Freiraum. Ein zentrales Anliegen der Therapie ist es, diesen Grundbedürfnissen gerecht zu werden und neue, korrigierende Erfahrungen zu sammeln. Zum einen durch eine tragfähige Arbeitsbeziehung zu Ihrem Bezugstherapeuten und durch die Zugehörigkeit zur Patientengemeinschaft (Bindung). Zum anderen durch die Übernahme von Verantwortung im Therapieprozess (Autonomie). Stabil auf diesen beiden „Bedürfnis-Beinen“ stehend mit einem ausgewogenen Verhältnis von An- und Entspannung, Aktivität und Erholung wird es Ihnen erleichtert, sich den therapeutischen Lösungsansätzen für die schwierigen Lebensbereiche – unter Berücksichtigung Ihrer Ressourcen – zuzuwenden.

„Erst wenn man das Jetzt
und sich selbst akzeptiert,
wird eine Veränderung
möglich.“