

Bereit für Ihren RESET?

Ansprechpartner

Vereinbaren Sie jetzt ein persönliches Beratungsgespräch und buchen Ihre individuelle RESET-Woche.

Medizinisches Sekretariat

Telefon: +49 7226 54-400

E-Mail: medizin@max-grundig-klinik.de



**MAX GRUNDIG
KLINIK**

Max Grundig Klinik GmbH
Fachkliniken für Innere Medizin und Psychosomatik
Präventionszentrum und Radiologisches Zentrum

Schwarzwaldhochstraße 1, 77815 Bühl
Telefon +49 7226 54-0, Telefax +49 7226 54-509
info@max-grundig-klinik.de
www.max-grundig-klinik.de

Select MAX
GRUNDIG
KLINIK

RESET.

Ihre Woche. Ihre Gesundheit.

Medizinisch begleitet.



Eine Woche. Für Sie. Mit Substanz.

Reset ist kein Wellness-Wochenende. Reset ist eine Woche, die etwas verändert: gezieltes Training, individuelle Ernährung, mentale Klarheit – fachlich begleitet von unserem interdisziplinären Team.



Am Ende steht kein Souvenir. Sondern ein Plan, der bleibt: Ihr persönlicher Maßnahmenplan für die Zeit danach.

Ihr Programm.

- 7 Tage / 6 Nächte im Einzelzimmer
- Vollpension
- 2 × Mental-Coaching mit psychologischer Psychotherapeutin
- 1 Biofeedback-Sitzung
- Physiotherapeutisches Aufnahmegespräch inkl. Analyse
- Körperkompositionsanalyse
- Gefäßelastizitätsmessung
- Lungenfunktionstest
- 3D-Vektor-EKG
- Belastungs-EKG mit Laktatmessung
- Geräteeinweisung
- 5 × begleitetes Krafttraining
- 4 × Mobility-Training
- 5 × Kardiotraining
- 2 individuelle Ernährungsberatungen
- 3 Massagen (jeweils 25 Minuten)
- Abschlussgespräch mit persönlichem Maßnahmenplan

Kosten: € 5.000,00 pro Person

Die Fakten.

Für wen ist die RESET-Woche?

Für alle, die wissen, dass Gesundheit kein Zufall ist – sondern das Ergebnis bewusster Entscheidungen. Für Menschen mit vollem Terminkalender, die eine Woche brauchen, die konzentriert wirkt statt nur zu entspannen.

Kann ich weitere Leistungen buchen?

Ja. Wählen Sie zwischen Massagen, Immuninfusionen, weiteren SELECT-Leistungen oder einem Check-up.

Ist die RESET-Woche erstattungsfähig?

Nein. Die Reset-Woche ist ein reines Selbstzahlerprogramm und nicht Teil unserer GOÄ-abgerechneten Check-up-Angebote. Eine Einreichung bei der privaten Krankenversicherung ist nicht möglich.