



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe

NEWSLETTER

Ausgabe 1 · März 2009

ENTSPANNEN UND GENIEßEN

Osterangebot für Gourmets

Ersparen Sie sich den Einkaufsstress - kommen Sie zu uns und lassen sich kulinarisch verwöhnen! Erleben Sie gastronomische Highlights mit musikalischer Umrahmung und verschiedenen weiteren Aktivitäten in gepflegter Atmosphäre. Lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf Sie.

Dieter Mangler und Alexander Bernhard mit seinem Küchen- und Serviceteam.



Speisesaal

- Gründonnerstag, 09.04.09
gaumenerfreuendes Dessertbuffet & Jazz Live vom Feinsten
- Karfreitag, 10.04.09
verschiedene Fischspezialitäten & Lesung mit Frau van Duijn
- Ostersonntag, 11.04.09
klassisches Klavierkonzert mit Uriel Stülpnagel
- Ostermontag, 12.04.09
französische Lammgerichte & Osterbräuche erklärt von unseren Jungköchen
- Ostermontag, 13.04.09
Osterbrunch & Umrahmung durch Gitarre und Gesang

Pauschalpreis für 5 Übernachtungen, Vollpension inkl. der Feiertagsmenüs (ohne medizinische und ärztliche Leistungen) im Doppelzimmer pro Person € 1.150,00 / im Einzelzimmer pro Person € 1.375,00

KONSILIARLEISTUNGEN

Umfassende medizinische Betreuung!

In den letzten Monaten haben wir unser Team um weitere Experten aus verschiedenen Disziplinen ergänzt. Die regelmäßig in der Klinik anwesenden Konsiliarärzte ermöglichen den Medizinern der Max Grundig Klinik eine noch bessere Behandlung unserer Patienten. Durch die intensive Zusammenarbeit der Ärzte aus verschiedenen Fachbereichen kann eine optimale Behandlung ermöglicht werden. Gerne stellen wir Ihnen das komplette Team der Konsiliarärzte vor:

- Prof. Dr. Pfister, Orthopädie
- Frau Dr. Ullrich, Dermatologie
- Frau Dr. Lindner-Wesel, Gynäkologie
- Dr. Beyer & Dr. Zilles, Urologie
- Dr. König, Ophthalmologie



Frau Dr. Ullrich, Dermatologie



Ihre gesunde Ernährung ist uns wichtig!

FIT & VITAL

Kompetenz in Sachen Ernährung

Derzeit leiden mindestens 10 Millionen Menschen an lebensstilbedingten Krankheiten wie Diabetes Typ II, arterielle Hypertonie, Krebs, Osteoporose oder chronisch obstruktive Lungenerkrankung. Ursachen sind insbesondere Fehlernährung, Rauchen, Bewegungsmangel und Alkoholabusus. Der logische Weg, diese Krankheiten zu vermeiden, besteht in Maßnahmen gegen die verursachenden Lebensstilfaktoren, beginnend mit der Beratung durch entsprechend ausgebildete Fachleute.

Die Max Grundig Klinik bietet solche ernährungsmedizinische Kompetenz an. Dr. Franz van Erckelens, leitender Arzt, Kardiologe und Sportmediziner, hat seine Weiterbildung zum Ernährungsmediziner nach den Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin abgeschlossen. Gerne steht er Ihnen mit unserem Team der Diätberaterinnen und der exzellenten Küche unseres Hauses zur Verfügung, um den Kampf gegen ernährungsbedingte Erkrankungen aufzunehmen.

Laut der Wissenschaftszeitschrift Science ist „Gewichtsanstieg“ gut fürs Geschäft. Lebensmittel sind ein besonders gutes Geschäft, weil jeder isst. Es fällt in der Tat schwer, an Wirtschaftszweige zu denken, für die es ein Vorteil wäre, wenn die Menschen weniger essen würden. Sicherlich nicht die Agrarindustrie, Lebensmittelindustrie, Großhandelsketten, Restaurants, Hersteller von Diätprodukten oder die Pharmaindustrie. Allen geht es gut, wenn die Menschen mehr essen, nur den Menschen nicht.

Sie haben es in der Hand, bzw. auf dem Teller oder im Glas - damit es Ihnen auch in Zukunft gut geht.

FRÜHLINGSZEIT

Gesund bewegen

Die frische Frühlingsluft fordert einen geradezu auf, sich endlich wieder draußen zu bewegen. Bevor Sie sich jedoch zu einem Spaziergang, einer Wanderung oder zu einem Nordic-Walking-Rundgang aufmachen, sollten Sie auf jeden Fall Ihre Gelenke und Ihre Muskeln etwas daraufvorbereiten.

Schwingen Sie locker die Beine im Wechsel vor und zurück, kreisen Sie Ihre Schultern und Arme und atmen Sie dabei tief ein und aus. Auch die Wirbelsäule sollte man beim kurzen Durchbewegen nicht vergessen. Zum Schluss stretchen Sie noch die wichtigsten Muskeln und gehen dann mit lockerleichtem Tempo Ihr Vorhaben an. Steigern Sie Ihre Geschwindigkeit nach einigen Minuten und genießen Sie die freie Natur.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Andrea Birtner und ihr Team der physikalischen Therapie.

NEWS

Neuer Internetauftritt

Wir freuen uns darauf, Ihnen in den nächsten Wochen einen vollständig neu gestalteten Internetauftritt präsentieren zu können. Informativ, übersichtlich, lebendig und freundlich – Ausdruck unserer Kompetenz verbunden mit Menschlichkeit.

