



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe

NEWSLETTER

Ausgabe 6 · November 2011

Bild: Dr. René Malzkorn



NEU IM KOMPETENZTEAM

Dr. René Malzkorn

Seit einem ½ Jahr verstärkt Dr. Malzkorn, Chirurg, langjähriger Leitender Oberarzt von Prof. Dr. Harms, SRH Klinikum Langensteinbach, Spezialist für Wirbelsäulenchirurgie, als Konsiliararzt unser Team. Seit Mitte September können Sie außerdem 2x wöchentlich Termine in seiner Privatambulanz in der Max Grundig Klinik vereinbaren. Hier erhalten Sie Beratung und Therapie bei Schmerzen und Problemen des gesamten Bewegungsapparates.

ALLE JAHRE WIEDER

Weihnachten?!

Wissen Sie schon, wie Sie dieses Jahr Weihnachten verbringen werden? Lassen Sie den täglichen Stress hinter sich. Kommen Sie doch zu uns und finden Sie Ruhe und Erholung in gepflegter und gemütlicher Atmosphäre. Ganz nebenbei werden wir Sie lukullisch verwöhnen und Ihnen auch sonst die ein oder andere Abwechslung anbieten.

Wir freuen uns auf Sie!

AKTUELL

Burn out – die Inflation eines Begriffs

Vor 20 Jahren umschrieb der Burn out-Begriff ein chronisches Erschöpfungsgeschehen, das bei Berufsgruppen auftreten kann, die sich vorwiegend in zentraler Zuwendung zum Menschen befindet. Heute wird dieser Begriff fast synonym für ein Erschöpfungsgeschehen jedweder Art verwendet. Der Arzt oder Psychologe hat die Aufgabe, das vorliegende Erschöpfungsgeschehen in eine medizinisch fassbare Diagnose zu übersetzen, meist handelt es sich dann um depressive Erkrankungen, somatoforme Störungen oder Angsterkrankungen. In den letzten Jahren haben psychische Erkrankungen in ihrer Bedeutung dramatisch zugenommen; die AOK verzeichnet seit 1998 eine 80 % Zunahme der psychisch bedingten Arbeitsunfähigkeit. Mittlerweile sind psychische Erkrankungen

die häufigste Ursache für frühzeitige Berentung. Die Burn- out- Diagnose umfasst eine Kombination von emotionaler Erschöpfung, Depersonalisationsgefühlen und reduzierter Leistungsfähigkeit. Da es sich um ein chronisches Geschehen handelt, ist eine mehrwöchige stationäre Behandlung oft nicht zu umgehen. Diese beinhaltet neben der manchmal notwendigen Verabreichung von Medikamenten Einzel- und Gruppentherapie, Kunst- und Gestaltungstherapie, Entspannungstraining, physikalische Übungen sowie Stressmanagementmaßnahmen. Eine effektive stationäre Therapie kann den chronischen Erschöpfungszustand wirksam lindern und das Leben wieder in produktive selbstbestimmte Bahnen lenken.

SERVICE

Kostenloser Fahrservice

Seit diesem Jahr bieten wir unseren AHB-Patienten bundesweit einen kostenlosen Fahrservice an. Wenn Sie oder Ihre Angehörigen nicht selbst fahren können, holen wir Sie zu Hause oder direkt von der verlegenden Klinik ab. Bequemer geht's nicht!



HYGIENE

3. WHO - Aktionstag „saubere Hände“ am 5.5.11

Weltweit gegen Krankenhauskeime - Jährlich gibt es in Deutschland etwa 500.000 Fälle von Krankenhausinfektionen (nosokomiale Infektionen), europaweit rund drei Millionen. Sie führen zu zusätzlichem Leid für die Patienten, längeren Liegezeiten und immensen zusätzlichen Kosten für das Gesundheitswesen. In Europa sterben laut Expertenschätzungen rund 50.000 Menschen jährlich an den nosokomialen Infektionen. Die „AKTION Saubere Hände“ hat es sich zum Ziel gesetzt, durch ein verbessertes Händedesinfektionsverhalten Infektionen in Krankenhäusern zu minimieren. Die Kampagne wurde am 1. Januar 2008 als nationale Kampagne gestartet. Inzwischen haben sich mehr als 800 Einrichtungen entschlossen, aktiv bei der Aktion mitzumachen. Die Max Grundig Kli-



nik macht deshalb seit 2008 mit, um auf die Qualität der Hygiene, besonders auf die Wichtigkeit der Händedesinfektion mit Unterstützung der „AKTION Saubere Hände“, hinzuweisen.

VERANSTALTUNGEN

Weihnachtsmarkt

Inzwischen schon traditionell findet unser Weihnachtsmarkt auch dieses Jahr am 1. Advent statt. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns am:

Sonntag, 27. November 2011

besuchen würden.

Es gibt wieder viele bezaubernde Stände, für Leib und Seele wird bestens gesorgt.

Lassen Sie sich überraschen!

WOHL BEKOMM'S

Essig & Öl

... gehören einfach zusammen! Unsere qualitätvolle Küche beginnt logischerweise mit der Verwendung hochwertiger Zutaten. Herr Bernhard hat sich auf die Suche gemacht und 2 absolut naturbelassene, im Fass gereifte Essige und Olivenöle gefunden, die exklusiv für uns abgefüllt wurden und nun Ihren Gaumen verwöhnen werden.

Kochbuch, Essig & Öl können Sie auch gerne käuflich erwerben, auf Wunsch auch als Präsent verpackt.



RÜCKBLICK

Round Table

Entscheidungsträger aus Gesundheitswirtschaft, Industrie und Handwerk treffen sich regelmäßig in der Max Grundig Klinik zum Meinungsaustausch. Highlights unserer diesjährigen Veranstaltungen waren am 22.03., 03.05., 21.09. und noch kommend am 09.12..

Prof. Dr. sc. techn. Dieter Hundt, Präsident der „Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände“ (BDA) hielt einen brillanten Vortrag. Er ist in der Lage, komplexe wirtschaftliche Zusammenhänge in wenigen Sätzen zu erklären und den Blick auf das Wesentliche zu lenken.

Gerlinde Kaltenbrunner hat es geschafft! Sie ist die einzige Frau, die alle 14 8000er ohne künstlichen Sauerstoff bestiegen hat. Von ihrer erfolgreichen Expedition hat sie grandiose Bilder mitgebracht und den Teilnehmern einen spannenden Reisebericht gegeben.



Bild: Gerlinde Kaltenbrunner

Als ein Pionier der Medizin hielt **Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Volker Diehl**, em. Direktor der Med. Klinik I der Uniklinik Köln Vorträge über „Die unendliche Geschichte des Hodgkin Lymphoms: Neue Erkenntnisse über Biologie und Therapie“.

Am 09.12.11 wird **Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. Roland Hetzer**, Direktor der Klinik für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie des Deutschen Herzzentrums Berlin über die „Herzchirurgie im 21. Jahrhundert“ referieren und damit unser Veranstaltungsjahr beschließen.