

# HERZLICHE EINLADUNG

Zertifizierter Fortbildungstag

## DIE KUNST DES ALTERNS

in der Max Grundig Klinik  
am Freitag, 21. Oktober 2022



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,  
liebe Freunde der Max Grundig Klinik,

alle wollen alt werden, aber keiner will es sein!  
Diese Formel bestätigt sich beständig. Dabei ist das Alter nach Studienlage viel besser als sein Ruf und keineswegs mit geistigem Verfall oder körperlichen Beeinträchtigungen verbunden. Gleichzeitig darf man die Realität des Altwerdens nicht ausblenden: Viele ältere Menschen verbringen die letzten Jahre sozial zurückgezogen, meist im Heim, sie sind deprimiert und fühlen sich unfreiwillig zu dieser Lebensform gezwungen. Das Abenteuer Alter betrifft uns alle und stellt sicherlich eines der größten individuellen und gesellschaftlichen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts dar. Unser diesjähriger psychosomatischer Fortbildungstag widmet sich deshalb dem Thema Gesund Altwerden:

Wie wollen wir alt werden? Und: Warum wollen wir eigentlich alt werden?

Spitzenredner und Experten aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Theologie, Rechtswissenschaft und Politik suchen den belebenden Austausch mit Ihnen und machen Mut für ein positives Altersbild.

Wir laden herzlich ein und freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

  
Andreas Spaetgens  
Geschäftsführer

  
Dr. med. Christian Graz  
Chefarzt Psychosomatik

  
Till Nickert  
Leitender Psychologe

## DAS PROGRAMM am Freitag, 21. Oktober 2022

14:00 Uhr

### COME TOGETHER

14:30 Uhr

### BEGRÜSSUNG

Andreas Spaetgens, Geschäftsführer  
Dr. med. Christian Graz, Chefarzt Psychosomatik

14:45 - 15:45 Uhr

### DIE GEWONNENEN JAHRE - AUFGABE FÜR DIE PSYCHOTHERAPIE?

**Referent: Professor Dr. phil. Meinolf Peters**  
International anerkannter Psychologe und Psychotherapeut,  
Lehrbeauftragter der Universität Marburg, Inhaber des  
Instituts für Alterspsychotherapie und Gerontologie

15:45 - 16:20 Uhr

### ARS MORIENDI ALS LEBENSAUFGABE

„Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen,  
auf dass wir klug werden“ (Psalm 90,12)

**Referentin: Clarissa Graz**  
Pfarrerin und theologischer Vorstand des Evangelischen  
Vereins für Innere Mission in Frankfurt

16:20 Uhr

### KAFFEEPAUSE

16:45 - 17:45 Uhr

## AUF DAS LEBEN ZURÜCKBLICKEN

Lebensrückblickverfahren in der  
Psychotherapie mit Älteren

**Referentin: Dipl.-Psych. Barbara Rabaioli-Fischer**

Psychotherapeutin, Dozentin, Supervisorin und Fachbuchautorin mit internationalen Lehraufträgen für Alterspsychotherapie

17:45 - 18:45 Uhr

## DAS ALTER - STRESS ODER ZEIT DER FREIHEIT?

**Referentin: Professorin Dr. jur. Herta Däubler-Gmelin**

Bundesministerin der Justiz a. D.

ab 19:00 Uhr

## ABENDESSEN UND GEMEINSAMER AUSKLANG

in der Max Grundig Klinik

**Samstag, 22. Oktober 2022**

10:00 Uhr

## FÜHRUNG DURCH DAS FESTSPIELHAUS BADEN-BADEN

(optional, mit Anmeldung)

## ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Wir haben Zimmerkontingente in diesen Hotels in Baden-Baden für Sie reserviert.

Wenn Sie eine Übernachtung benötigen, buchen Sie bitte das Hotel Ihrer Wahl bis zum **01. September 2022** unter Angabe des **Buchungscodes Max Grundig Klinik**.

Hinweis: Übernachtung inkl. Frühstück von 21.10.22 - 22.10.22 wird übernommen. Buchungen von Upgrades, Zusatzleistungen, Zusatzübernachtungen sowie weitere Gebühren sind auf eigene Kosten zu tragen. Die Hotelleistungen können bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden. Bei späteren Stornierungen werden etwaige Kosten in Rechnung gestellt.

### DER KLEINE PRINZ

Lichtentaler Str. 36, 76530 Baden-Baden

E-Mail: [info@derkleineprinz.de](mailto:info@derkleineprinz.de)

Telefon: +49 7221 346 600

[www.derkleineprinz.de](http://www.derkleineprinz.de)

### ROOMERS BADEN-BADEN

Lange Str. 100, 76530 Baden-Baden

E-Mail: [res@roomers-badenbaden.com](mailto:res@roomers-badenbaden.com)

Telefon: +49 7221 9019 3444

[www.roomers-hotels.com](http://www.roomers-hotels.com)

### HOMMAGE HOTEL MAISON MESSMER

Werderstraße 1, 76530 Baden-Baden

E-Mail: [reservierung.maison-messmer@hommage-hotels.com](mailto:reservierung.maison-messmer@hommage-hotels.com)

Fax: +49 7221 3012 100

[www.hommage-hotels.com/maison-messmer](http://www.hommage-hotels.com/maison-messmer)

## ANMELDUNG

Bitte registrieren Sie sich **bis zum 01. September 2022**  
über den QR-Code oder über unsere Website:  
[www.max-grundig-klinik.de/veranstaltungen](http://www.max-grundig-klinik.de/veranstaltungen)

DIREKT ONLINE  
ANMELDEN:



Die Teilnehmerzahl der Veranstaltung ist limitiert.  
CME-Punkte sind beantragt.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per E-Mail an  
Frau Simone Angele, Chefarztsekretariat.  
E-Mail: [simone.angele@max-grundig-klinik.de](mailto:simone.angele@max-grundig-klinik.de)

## SHUTTLE-SERVICE

Gerne bieten wir einen Shuttle-Service von und zurück nach  
Baden-Baden an. Bei Anreise mit dem eigenen Auto können Sie  
gerne auf unserem Parkplatz parken.



**MAX GRUNDIG KLINIK**

*Bühlerhöhe*

Schwarzwaldhochstraße 1, 77815 Bühl

Telefon: +49 7226 54 0

E-Mail: [info@max-grundig-klinik.de](mailto:info@max-grundig-klinik.de)

[www.max-grundig-klinik.de](http://www.max-grundig-klinik.de)