



Informationen zur Beantragung akutstationärer Krankenhausbehandlung in der Max Grundig Klinik

Indikationen

- F32.0 Leichte reaktive Depression
- F32.1 Mittelgradige reaktive Depression
- F32.2 Schwere depressive Episode
- F32.9 Erschöpfungsdepression
- F33.0 Rezidivierende leichte Episode einer reaktiven Depression
- F33.1 Rezidivierende mittelgradige Episode einer reaktiven Depression
- F33.2 Rezidivierende schwere Episode
- F40,0 Panikstörung
- F40.01 Agoraphobie mit Panikstörung
- F45.2 Körperbezogene Ängste
- F40.1 Soziale Phobie
- F41.1 Generalisierte Angststörung
- F43.2 Anpassungsstörungen
- F45.2 Herzanxiety, Herzanxiety-Syndrom
- F48.0 Psychovegetative Erschöpfung
- F54 Coping - Krankheitsbewältigung
- Z56.0 Berufsbedingte Anpassungsstörungen
- Z60.0 Soziale Anpassungsstörungen
- Z63.0 Eheliche Anpassungsstörungen
- Z73.0 Burn-out Erschöpfung

Außerdem behandeln wir folgende Störungen:

- Pathologische Trauerreaktion
- Stressinduzierte Schmerzstörungen
- Psychogastroenterologie
- Psychokardiologie

Kontraindikationen (nach individueller Fallsichtung)

- Akute oder latente Suizidalität
- Selbstverletzendes Verhalten
- Psychosen
- Schwere stoffgebundene Abhängigkeit
- Gravierende hirnorganische Schädigung
- Intelligenzminderung mit gravierender Beeinträchtigung der kognitiven und emotionalen Einsichts- und Introspektionsfähigkeit
- Mittelschwere und schwere Essstörungen
- Einschränkung bei Mobilität und Selbständigkeit
- Pflegefall mit Pflegestufe
- Demenzielles Syndrom / schweres kognitives Defizit



Begründungen

Die Max Grundig Klinik ist eine Klinik in besonderer Lage mit viel Natur und ressourcenorientiert. Das Konzept in der Psychosomatischen Akutklinik ist wissenschaftlich fundiert und neurobiologisch orientiert. Die Behandlungen sind therapieschulenübergreifend in einem bio-psycho-sozialen Kontext. Die Klinik verfügt über weitere klinische Expertise wie Innerer Medizin, Radiologie, Rheumatologie und Kardiologie. Wir arbeiten bei Indikation interdisziplinär.

Die Behandlungsdauer beträgt meist zwischen 4-6 Wochen.

Der Patient kann die multimodale Behandlung nutzen. Zu Beginn werden Therapieziele formuliert.

Indikationsbezogen bieten wir Einzel-, Gruppenpsychotherapie (unterschiedlicher Inhalte, auch Angstbewältigungstraining), Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Achtsamkeit, Biofeedback, uvm.), zahlreiche Sport- und Bewegungstherapien, Kunsttherapie, Ergotherapie, Musiktherapie, Qi Gong, Co-Therapie, Patientenvorträge und weitere an.

Wir arbeiten ressourcenorientiert.

Der Patient zeigt ein hohes Maß an Therapiemotivation und Interesse an eigenen psychosomatischen Zusammenhängen.

Indikationen können sein:

- Eine Herausnahme des Patienten aus dem häuslichen oder beruflichen Milieu ist notwendig. Räumliche Distanz zum Wohnort.
- Es besteht eine psychische Symptomatik, die in ambulanter Therapie zu chronifizieren droht: z. B. eine länger anhaltende depressive Episode mit Verdacht auf Chronifizierung.
- Störungen in der psychischen Verarbeitung akuter körperlicher Erkrankungen, z. B. Anpassungsstörungen, depressive Entwicklungen oder Angsterkrankungen im Zusammenhang mit schwerwiegenden körperlichen Erkrankungen oder Diagnosen, Coping.
- Psychisch mitbedingte Aufrechterhaltung oder Verschlechterung einer körperlichen Erkrankung oder chronischer Schmerzen.
- Unklare Körperbeschwerden mit Diskrepanz zum organpathologischen Korrelat und der Fragestellung einer stressbedingten Ursache.
- Aufgrund der Ausprägung der Symptomatik ist eine intensive multimodale psychosomatische Therapie in so hoher Dichte erforderlich, wie sie ambulant nicht durchgeführt werden kann.
- Alltagsunfähigkeit, hoher Leidensdruck.

Prozedere

Bitte ausführliches Attest mit Indikation und Begründungen an private Krankenversicherung senden mit dem Hinweis, dass alle ambulanten Möglichkeiten ausgeschöpft wurden und die Behandlung stationär erfolgen muss.

Verzichten Sie in der Begründung auf folgende Begriffe: „Reha, Sanatorium, Kur, Erholung“, sondern es geht um eine stationäre Akutbehandlung in der Psychosomatik.



MAX GRUNDIG
KLINIK

Kostenübernahme

Die Kostenübernahme der privaten Krankenversicherung sollte vor Terminvereinbarung / Aufnahme in unserer Klinik vorliegen.

Für Fragen stehen wir Montag - Freitag von 8:00 – 16:30 Uhr unter +49 (0)7226-54-800 zur Verfügung.

Privatpatienten haben das Recht auf freie Arzt- und Klinikwahl.