

## Max Grundig Klinik: Mental Health für Leistungsträger aus Wirtschaft, Sport und Gesellschaft als neuer Schwerpunkt

- Die bekannte Privatklinik berief kürzlich mit Priv.-Doz. Dr. med. Thorsten Kienast einen neuen Ärztlichen Direktor.
- Doz. Dr. Kienast baut die Psychologische Medizin als neuen Schwerpunkt aus, der eng mit der Inneren Medizin verzahnt wird.
- Das Check-up Zentrum bleibt von der Neuausrichtung unberührt.
- Vor allem Unternehmer und Manager sollen mit innovativen Konzepten angesprochen werden.

Die Max Grundig Klinik auf der Bühlerhöhe im Schwarzwald erhält eine neue Ausrichtung. „Wir beobachten eine zunehmende Nachfrage nach psychologienaher Medizin“, sagt Andreas Spaetgens, Geschäftsführer der Max Grundig Klinik. Immer mehr Leistungsträger leiden unter seelischer Erschöpfung, Schlafstörungen, Motivationslosigkeit und anderen Burn-out Symptomen und suchen ärztlichen Rat. Um die Psychologische Medizin auszubauen, berief die Max Grundig Klinik kürzlich mit Priv.-Doz. Dr. med. Thorsten Kienast, MBA, einen renommierten Psychotherapeuten und neurobiologischen Psychiater mit den Schwerpunkten Stress- und Emotionsregulation, Leadership und Persönlichkeitsforschung zum neuen Ärztlichen Direktor. Ein hochkarätiges Team an Ärzten, Psychologen und weiteren Experten steht mit modernsten Behandlungsmethoden, höchster Kompetenz und großer Flexibilität insbesondere Unternehmern, Managern und anderen Hochleistungsträgern aus Sport, Kultur und öffentlichem Leben zur Seite. „Viele unserer Patienten können sich nicht für längere Zeit aus ihrem beruflichen Alltag ausklinken, um psychologisch betreut zu werden. Wir nutzen deshalb alle Formen der Kommunikation, um unsere Patienten diskret, individuell und sozial wie emotional einfühlsam durch ihre seelischen Krisen auch außerhalb der Klinik zu navigieren“, erläutert Spaetgens das neue Konzept.

Zur Neuausrichtung der Max Grundig Klinik gehört auch die gezielte Verknüpfung der Psychologischen Medizin mit der bestehenden Inneren Medizin. Priv.-Doz. Dr. Kienast sagt: „Ohne die Kombination dieser beiden medizinischen Disziplinen sind verantwortliche Diagnostik und Behandlung nicht möglich. Der Träger des Konstrukts Psyche ist das Gehirn. Wie Herz oder Leber ist das Gehirn von einem gut funktionierenden internistischen Umfeld abhängig. Aus diesem Grund sind Innere und Psychologische Medizin in unserem Hause eng miteinander verzahnt.“

Das etablierte Check-up Zentrum der Klinik, das jährlich rund 2.000 ein- bis dreitägige Vorsorge-Untersuchungen durchführt, ist ein idealer Sockel für den neuen Schwerpunkt. Dr. Peter Maurer, Chefarzt der Inneren Medizin und des Check-up Zentrums, weist darauf hin, „dass uns viele Unternehmen den Rund-um-Gesundheits-Check-up ihrer Führungskräfte anvertrauen. Gerade im Umgang mit den medizinischen Problemen und den psychischen Komorbiditäten von Leistungsträgern besitzen wir einen großen Erfahrungsschatz.“

Die Max Grundig Klinik Bühlerhöhe ist vor allem durch die Kombination aus erstklassiger Medizin mit dem Standard eines Fünf-Sterne-Hotels bekannt geworden. An dem außergewöhnlichen Service für die Patienten will Spaetgens festhalten: „Wir haben die Erfahrung gemacht, dass sich unsere Patienten oft mehr als Gäste fühlen und diese besondere Atmosphäre bei der Genesung helfen kann.“ Gerade für den neuen Schwerpunkt der Psychologischen Medizin ist die Lage der Klinik ideal. Beeindruckende Natur, hervorragende Ernährung und ein intensives, auf die Betroffenen maßgeschneidertes, psychotherapeutisch-internistisches Konzept bieten ein in Deutschland einzigartiges Zusammenspiel als Grundlage für die Bewältigung von Erkrankung und Anpassung von strategischen Konzepten in Krisen.

Weitere Informationen unter [www.max-grundig-klinik.de](http://www.max-grundig-klinik.de)

**Pressebetreuung:**

Dr. Klaus Westermeier  
Medienbüro  
Römerstraße 4  
80801 München  
Tel.: +49 89 340897-30  
Tel.: +49 172 8433232  
dr.kwest@arcor.de

**Klinikkontakt:**

Max Grundig Klinik GmbH  
Schwarzwaldhochstraße 1  
77815 Bühl, Deutschland  
Tel.: +49 7226 54-0  
Fax: +49 7226-54-509  
info@max-grundig-klinik.de  
www.max-grundig-klinik.de