

„Wir nehmen uns  
Zeit für Ihre Gesund-  
heit und garantieren  
ein individuell abge-  
stimmtes, effektives  
und nachhaltiges  
Behandlungskonzept.“

Dr. med. Christian Gräß

### Ärztliche Leitung

Dr. med. Christian Gräß studierte Humanmedizin in Würzburg und München. Er ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Verhaltenstherapeut, Suchtmediziner und Forensiker mit breitgefächerten Weiterbildungen in evidenzbasierten Psychotherapiemethoden. Nach ärztlich-leitenden Positionen im Münchner Raum wurde er im Jahre 2015 zum Chefarzt der Nexus-Klinik Baden-Baden berufen. Seit 2020 leitet Dr. Gräß die renommierte Psychosomatische Abteilung der Max Grundig Klinik.



### Das Team

Unser hoch qualifiziertes Behandlungsteam setzt sich zusammen aus approbierten psychologischen Psychotherapeuten und Fachärzten verschiedenster Disziplinen. Im Sinne eines modernen integrativen Ansatzes werden die wichtigen evidenzbasierten Verfahren (Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) durch unser Fachpersonal konzeptionell vereint. Mehrfachweiterbildungen, verschiedene Schwerpunkt- und Zusatzbezeichnungen gewährleisten eine diagnostische und therapeutische Fachkompetenz zur individuell auf jeden Patienten zugeschnittenen und wirkungsvollen Methodenauswahl.

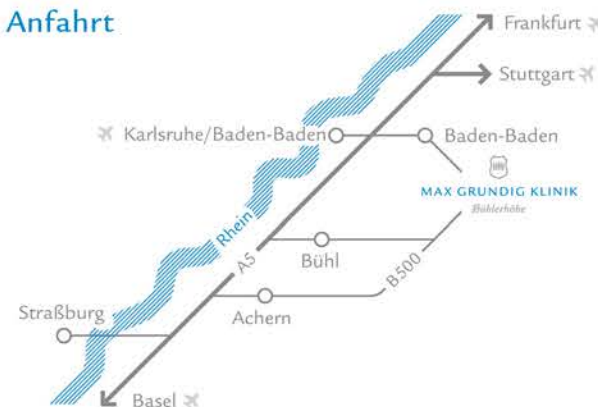
### Behandlungsmöglichkeiten

Konzessioniert als psychosomatisches Fachkrankenhaus behandeln wir sämtliche Erkrankungen des psychosomatischen Fachgebietes wie Burnout-Zustände und Stressfolgestörungen, Depressionen, Angststörungen, somatoforme Schmerzstörungen, Somatisierungsstörungen, Schlafstörungen, Zwangsstörungen, Störungen in Zusammenhang mit Sexualität, Belastungs- und Anpassungsstörungen. Daneben stehen Ihnen indikationsgerecht unsere intern vorhandenen Fachkompetenzen in organmedizinischer Diagnostik und Therapie auf herausragend hohem technischem Niveau zur Verfügung.

### Kostenübernahme

Wir nehmen uns für Sie Zeit – vor, während und nach der Behandlung. Diskretion und Vertraulichkeit sind dabei selbstverständliche Werte unserer Beratungs- und Behandlungsphilosophie. Die Kosten für einen Aufenthalt in der Max Grundig Klinik werden in der Regel nach Antragstellung von privaten Krankenversicherungen übernommen. Beihilfeberechtigte stellen Ihren Kostenübernahmeantrag mit Hilfe eines ärztlichen Attests parallel sowohl bei der privaten Krankenversicherung als auch bei der Beihilfestelle. Vor Aufnahme sollte uns eine Zusicherung der Kostenübernahme vorliegen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen bei der Antragstellung gerne beratend zur Seite und erläutern Ihnen in einem persönlichen Gespräch unser Therapiekonzept: Telefon +49 7226 54-820.

### Anfahrt



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe

Max Grundig Klinik GmbH  
Fachkliniken für Innere Medizin und Psychosomatik  
Check-up und Radiologisches Zentrum

Schwarzwaldhochstraße 1, D-77815 Bühl  
Telefon +49 7226 54-0, Telefax +49 7226 54-509  
info@max-grundig-klinik.de  
www.max-grundig-klinik.de

# FACHKLINIK FÜR PSYCHOSOMATIK



MAX GRUNDIG KLINIK

Bühlerhöhe



# EIN EINZIGARTIGER ORT, UM GESUND ZU WERDEN

Willkommen in der Fachklinik für Psychosomatik in der Max Grundig Klinik

Ein ganzheitliches Problemverständnis, gegenseitiges Vertrauen und Motivation zur Veränderung sind die Voraussetzungen für einen erfolgreichen therapeutischen Prozess. Sie werden von uns stets ohne Erwartungshaltung akzeptiert und wertgeschätzt wie Sie sind. Nach „State of the Art“ imponieren bei uns achtsamkeitsbasierte, ressourcen- und bedürfnisorientierte Interventionen, welche Ihre Einmaligkeit als Mensch und Ihre persönliche Lebenssituation berücksichtigen. Ausgehend von einer konkreten und realistischen Zielformulierung werden Sie unterstützt, einen wertgeleiteten Weg einzuschlagen und auf diesem psychisches



Die Max Grundig Klinik verfügt seit über 30 Jahren über eine der renommiertesten Fachklinien für Psychosomatik in Deutschland. Mit überschaubaren 61 Zimmern, inmitten der wunderschönen Naturlandschaft der Bühlerhöhe, setzen wir die Vision unseres Gründers um, in einer Atmosphäre der Geborgenheit das seelisch-körperliche Gleichgewicht unserer Patienten wiederherzustellen. Wir behandeln gemeinsam psychische Probleme und körperliche Beschwerden und greifen dazu auf die herausragende Expertise unserer Psychosomatik und Inneren Medizin sowie unserer hochmodernen Radiologie zurück. Wir konzentrieren uns auf das, was am wichtigsten ist: Zeit für Ihre Gesundheit.

Wohlbefinden und Flexibilität (wieder-) zu erlangen. Der eigenverantwortliche und kompetente Umgang mit Gedanken, Gefühlen und Körperreaktionen soll sich nachhaltig auf Ihr Leben auswirken und Ihnen eine Hilfe zur Selbsthilfe bieten – auch über einen stationären Aufenthalt hinaus.

## Breit aufgestellt Qualität erleben

Neben hochfrequenten Einzel- und Gruppentherapien, täglicher Achtsamkeitspraxis und psychoedukativen Elementen wird die Behandlung indikationsgerecht durch unsere Spezialtherapeuten ergänzt: Die Kunst-, Musik-, Ergo-, Körper- und Sporttherapeuten entsprechen höchsten staatlichen Vorgaben und Qualitätsstandards. Fort- und Weiterbildung sind fester Bestandteil unseres Klinikkonzeptes.

## Interesse und Zuwendung

Mit einem hohen Maß an Kompetenz, Engagement und Menschlichkeit verfolgen wir gemeinsam mit Ihnen das wichtigste Ziel moderner Psychotherapie: Nachhaltiger Erfolg! Hierbei geht es nicht nur um Symptombewältigung, sondern um Wohlbefinden, psychische Flexibilität und Funktionsfähigkeit. Auf diesem Weg ist es uns eine Herzensangelegenheit, Sie in Ihrer Situation ernst zu nehmen und zu verstehen. Wir interessieren uns ganzheitlich für Sie, schenken Ihnen volle Aufmerksamkeit und Zuwendung.

## Bedürfnis- und Ressourcenorientierung

Soziale Bindungen stabilisieren uns psychisch und lassen uns gesund altern. Genauso wichtig ist auch unser Bedürfnis nach Selbstbestimmung und Freiraum. Ein zentrales Anliegen der Therapie ist es, diesen Grundbedürfnissen



Fotos: Fotografie Frei

gerecht zu werden und neue, korrigierende Erfahrungen zu sammeln. Zum einen durch eine tragfähige Arbeitsbeziehung zu Ihrem Bezugstherapeuten und Mitglied der Patientengemeinschaft zu sein (Bindung). Zum anderen durch die Übernahme von Verantwortung im Therapieprozess (Autonomie). Stabil auf diesen beiden „Bedürfnis-Beinen“ stehend mit einem ausgewogenen Verhältnis von An- und Entspannung, Aktivität und Erholung wird es Ihnen erleichtert, sich den therapeutischen Lösungsansätzen für die schwierigen Lebensbereiche – unter Berücksichtigung Ihrer Ressourcen – zuzuwenden.

„Erst wenn man das Jetzt und sich selbst akzeptiert, wird eine Veränderung möglich.“