



MAX GRUNDIG KLINIK

*Bühlerhöhe*

## *Unser Festtagsprogramm in der Psychosomatik*

*24. Dezember 2022, Heiligabend*

18:00 Uhr

Festliches Heiligabend-Menü

*25. Dezember 2022, 1. Weihnachtsfeiertag*

10:00 Uhr

Morgenrunde im Pavillon mit unseren Co-Therapeuten

10:30 Uhr

Winter-Waldbaden mit der Co-Therapie

15:00 Uhr

Weihnachtliches Genusstraining mit unseren Co-Therapeuten

*26. Dezember 2022, 2. Weihnachtsfeiertag*

10:00 Uhr

Morgenrunde mit Dipl.-Psych. Strahinja Ikonic im Pavillon

10:30 - 12:00 Uhr

Weihnachtsgruppe mit Dipl.-Psych. Strahinja Ikonic im Pavillon

15:00 - 16:30 Uhr

Weihnachtliche Entspannungsgruppe mit unseren Co-Therapeuten im Pavillon

*31. Dezember 2022, Silvester*

18:00 Uhr

Festliches Silvester-Menü

*01. Januar 2023, Neujahr*

10:00 Uhr

Morgenrunde im Pavillon mit unseren Co-Therapeuten

10:30 - 12:00 Uhr

Achtsame Neujahrswanderung mit unseren Co-Therapeuten

14:00 - 16:00 Uhr

Neujahrsfilm

*06. Januar 2023, Heilige Drei Könige*

10:00 Uhr

Morgenrunde im Pavillon mit Dipl.-Psych. Till Nickert

10:30 - 12:00 Uhr

Jahreseinstiegsrunde im Pavillon mit unserem Leitenden Psychologen Dipl.-Psych. Till Nickert zum Thema: „Das ABC-Modell - oder: Wie entstehen eigentlich Gefühle?“

14:00 - 15:30 Uhr

Winter-Waldbaden mit Co-Therapeutin Agnieszka Baumann

Das Festtagsprogramm ist ein ergänzendes Angebot.

Unser reguläres Behandlungsprogramm findet wie gewohnt außerhalb der Feiertage sowie am 24.12. und 31.12. statt.