

„Gefühle sind keine Krankheit“

Die Max Grundig Klinik möchte Sie informieren, dass Dr. Christian Dogs, ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Fachklinik unseres Hauses, in Kürze ein Buch veröffentlichen wird.

Am 8. September wird der Titel „Gefühle sind keine Krankheit“ erscheinen, den Herr Dr. Dogs zusammen mit der Stern-Redakteurin Nina Poelchau verfasst hat. Verlag ist Ullstein.

Dr. Dogs stellt seine Erfahrungen aus der Behandlung von vielen tausend Menschen dar, die an Depressionen, Ängsten und den Folgen traumatischer Ereignisse litten. Die Botschaft: Es gibt Auswege und wir können selbst viel für unsere seelische Gesundheit tun. Dr. Dogs erklärt, warum es so wichtig ist, unangenehme Gefühle und Warnsignale des Körpers frühzeitig ernst zu nehmen.

Das Buch schildert auch, welche Schritte zu unternehmen sind, wenn die Selbstheilungskräfte nicht mehr ausreichen und Hilfe von außen unverzichtbar wird. Dann gilt es, den richtigen Therapeuten zu finden, der die Probleme nicht noch weiter zementiert, sondern dabei unterstützt, sich von der Vergangenheit zu lösen und das Heute positiv zu gestalten.

Sofern Sie ein Vorab-Exemplar des Buches wünschen, wenden Sie sich bitte an Frau Juliane Junghans (juliane.junghans@ullstein-buchverlage.de; 030-23456-430).

Einen Kontakt zu Herrn Dr. Dogs stellen wir gerne her.

Weitere Informationen unter www.max-grundig-klinik.de

Kontakt

Andreas Spaetgens
Geschäftsführer
Max Grundig Klinik GmbH
Schwarzwaldhochstrasse 1
D-77815 Bühl
Telefon: +49 7226 54-520
Telefax: +49 7226 54-529
spaetgens@max-grundig-klinik.de

Medienkontakt

Dr. Klaus Westermeier Medienbüro
Römerstraße 4
80801 München
0172-8433232
dr.kwest@arcor.de